Talento 45+



# MONITOR ESCOLAR Y NUTRICIÓN

## CURSO PRESENCIAL-TALENTO 45+

**DURACIÓN**
Del 1 de junio al 14 de julio
(150 horas)

**HORARIO**
De lunes a viernes en horario de 9:00 a 14:00 horas

**LUGAR**
Mediterráneo Culinary Center
Av. del Cid, 56 – 58, 46018 Valencia

**PRECIO**
Gratuito



GENERALITAT VALENCIANA · Labora · Cofinanciado por la Unión Europea · Ministerio de Trabajo y Economía Social · Fondos Europeos · Gobierno de España · Ministerio de Trabajo y Economía Social · SEPE · Cámara de Comercio de España · Cámara Valencia · Diputació de València

CÁMARA VALENCIA
Poeta Querol 15 · 46002 Valencia
Tlf. 963 103 999/ 963 532 006

Whatsapp: 963 532 006
www.camaravalencia.com
programa45plus@camaravalencia.com

# *Monitor escolar y nutrición*

**Curso Presencial · Talento 45+**

**MÓDULO 0. FORMACIÓN EN COMPETENCIAS PARA EL EMPLEO (30h)**

1. Habilidades para la empleabilidad
2. Herramientas y uso de las nuevas tecnologías para la búsqueda de empleo por internet

**MÓDULO 1. FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA EN MONITOR DE COMEDOR Y PATIO ESCOLAR (60h)**

**1. MONITOR DE COMEDOR**

1.1. Carnet de manipulador de alimentos

1.2. Primeros Auxilios

1.3. Alimentación infantil

• Aspectos relacionados con la alimentación infantil: aspectos básicos, dietética y nutrición

• Grupo de alimentos

• Alergias e intolerancias

• El comedor escolar: planificación, organización y ambientación del entorno

**2. MONITOR DE PATIO ESCOLAR**

2.1. El grupo escolar

• Fases evolutivas del alumnado

• Características y necesidades del grupo escolar de 3 y 12 años

2.2. Patios activos

• Concepto y aplicaciones prácticas de diseño de patios activos

• Juegos tradicionales en el patio escolar

• Juegos deportivos en el patio escolar

**3. NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES: CONCEPTUALIZACIÓN Y PAUTAS DE EDUCACÍÓN:**

3.1. Aproximación conceptual al término de NEE

• Conceptos básicos de inclusión e integración

3.2. NEE que predomina en el alumnado

• Trastorno del déficit de atención

• Trastorno del espectro autista

• Déficit cognitivo: Síndrome de Down

• Déficit motor

• Trastorno de conducta

3.3. Criterios a tener en cuenta para la atención del alumnado

**MÓDULO 2. FORMACIÓN TEÓRICO PRÁCTICA EN (NUTRICIÓN INFANTIL 60h)**

**1. NUTRICIÓN INFANTIL**

1.1. Alimentación vs nutrición

1.2. Nutrientes principales, necesidades según edad y errores frecuentes en alimentación infantil

**2. MENÚ EQUILIBRADO EN COMEDOR ESCOLAR**

2.1. Grupos de alimentos y distribución semanal correcta

2.2. Cocina mediterránea aplicada a la infancia

**3. ADAPTACIÓN DE MENÚS INFANTILES**

3.1. Alergias alimentarias frecuentes, intolerancias y prevención de contaminación cruzada

**4. HIGIENE Y SEGURIDAD ALIMENTARIA**

**5. EDUCACIÓN ALIMENTARIA Y ROL DEL MONITOR ESCOLAR**

5.1. Cómo motivar a los niños a comer verdura

5.2. Gestión de conflictos en comedor y detección de señales de alerta

**6. PRÁCTICAS EN COCINA (30h)**

6.1. Menú escolar equilibrado

6.2. Menú infantil atractivo

6.3. Menú sin gluten

6.4. Menú sin leche ni huevo

CÁMARA VALENCIA
Poeta Querol 15 · 46002 Valencia
Tlf. 963 103 999/ 963 532 006

Whatsapp: 963 532 006
www.camaravalencia.com
programa45plus@camaravalencia.com