

**Garantía Juvenil**  
Formación presencial.



**GO ABROAD TRAINING**

# Tu futuro sin fronteras

Claves para entender y moverte mejor en el mundo profesional

## DATOS GENERALES DEL CURSO

Presencial

Teórico-Practico

Gratis

1ª Edición

Del **16 de junio** al **2 de julio**

60h

09:00 a 14:00h

Avenida del Cid, 56  
Frente a estación metro Av. del Cid



### DIRIGIDO A:

Jóvenes de **18 a 29 años** inscritos en **Garantía Juvenil** interesados en desarrollar nuevas competencias y fortalecer su empleabilidad.

### OBJETIVO GENERAL

Desarrollar **competencias clave** para entender el mercado laboral, tomar decisiones y desenvolverse en contextos profesionales e internacionales.

### SESIÓN 1. Europa contrata. ¿Dónde estás tú?

- Sectores con mayor demanda en Europa: dónde crece el empleo y por qué
- Qué buscan realmente las empresas europeas
- Cómo leer un mercado laboral con datos reales
- Mi radar de mercado: sector, país y oportunidades concretas identificadas

### SESIÓN 2. Las reglas del juego en la empresa: lo que importa de verdad

- Cómo funciona una empresa por dentro: vivirlo desde dentro
- Tres formas de organizar una empresa y cómo cambian las reglas
- Qué hace que un equipo avance o se bloquee
- Qué cambia cuando trabajas en entornos internacionales

### SESIÓN 3. IA en el trabajo: qué saber, qué usar y cómo no perderse

- Cómo funciona la IA y cómo puede ayudarte en el trabajo
- Qué es un prompt y cómo influye en el resultado
- Cómo evaluar lo que genera la IA: cuándo confiar y cómo verificar
- Uso crítico y responsable de la IA en el trabajo

### SESIÓN 4. De la duda a la decisión: herramientas para actuar con criterio

- Cómo analizar una situación antes de actuar: los 5 porqués en casos reales
- Qué sé, qué no sé, qué asumo y qué está en juego en una decisión
- Cómo tomar decisiones fundamentadas con información incompleta
- Cómo defender una decisión con criterio ante otras personas

### SESIÓN 5. Cuando chocan las ideas: cómo convertir el conflicto en oportunidad

- Cómo reaccionas ante el conflicto: los cinco estilos y cuál es el tuyo
- Cuándo usar cada estilo y cuándo cambiarlo
- Tres pasos para resolver un conflicto sin dañar la relación profesional
- Cómo construir un acuerdo que funcione para las dos partes

### SESIÓN 6. La comunicación que abre puertas

- Cómo influye la cultura en la comunicación profesional: casos reales
- Cómo preparar, adaptar y verificar un mensaje en entornos internacionales
- Qué falla realmente en la comunicación intercultural y cómo evitarlo
- Tu patrón comunicativo: qué funciona y qué ajustar

### SESIÓN 7. Tu rol en el equipo: cómo contribuir, liderar y adaptarte

- Qué rol asumes en un equipo y cómo influye en el resultado
- Cómo se forman las dinámicas de grupo: lo que no se dice, pero influye
- Qué hace que un equipo funcione o se bloquee en entornos diversos
- Cómo liderar o apoyar según el momento y el contexto

### SESIÓN 8. Así te ven. Así quieres que te vean. Así lo consigues.

- Qué proyectas hoy y qué quieres proyectar: realidad y percepción
- Cómo construir una narrativa profesional clara y adaptable
- Cómo varía el posicionamiento según la cultura y el mercado
- LinkedIn como herramienta de posicionamiento: de la narrativa al perfil en vivo

### SESIÓN 9. De la búsqueda a la oportunidad: cómo encontrar trabajo en Europa

- Cómo buscar empleo en Europa: canales y oportunidades ocultas
- Cómo leer una oferta de empleo y detectar lo que realmente piden
- CV y carta de presentación adaptados al mercado europeo
- Cómo gestionar el proceso de búsqueda sin perder el foco

### SESIÓN 10. De las opciones a la decisión: elige tu reto profesional

- Qué quiero, qué puedo y qué ofrece el mercado: cómo alinear los tres
- Cómo elegir un objetivo profesional concreto con criterio: sector, puesto y país
- Oportunidades internacionales reales para mi perfil
- Mi reto profesional: decisión justificada y punto de partida del plan

### SESIÓN 11. Del objetivo a la acción: un plan concreto para no quedarse a mitad de camino

- Cómo convertir un objetivo en un plan concreto: pasos, recursos y plazos
- Cómo anticipar obstáculos y preparar alternativas
- Cómo integrar lo aprendido en un plan realista
- Mi plan de acción: versión lista para presentar y poner en marcha

### SESIÓN 12. Lo que has construido: preséntalo, defiéndelo y llévátelo

- Cómo presentar un plan profesional de forma estructurada y convincente
- Cómo recibir y aplicar feedback de forma constructiva
- Comunicación efectiva en situaciones de evaluación y exposición
- Cierre del programa: mi narrativa, mi plan y mis próximos pasos

*Un programa de 12 sesiones centrado en 6 áreas clave para tu futuro profesional:*

- Entorno profesional e internacional
- Análisis y toma de decisiones
- Trabajo en equipo y colaboración
- Herramientas digitales e IA
- Comunicación profesional
- Estrategia y desarrollo profesional